

Här kommer en översättning av OMF:s senaste [#OMFScienceWednesday](#) på FaceBook (vetenskapliga inlägg som publiceras varje onsdag).

Med anledning av denna veckas konferens på Stanford University, så ställer vi följande fråga i veckans [#OMFScienceWednesday](#): vad är personifierad hälsa? Vare sig man kallar det personifierad medicin, precisionsmedicin eller 'P4 medicine', så talar vi om en nutida revolution när det gäller forskning om hälsa och sjukdom och hur sjukvård praktiseras.

Det betyder att vi lämnar ett synsätt på behandling där en storlek passar alla, och går mot skraddarsydda behandlingar som räknar med individuell variation på klinisk och molekylär nivå. Det betyder att vi siktar på att förutsäga risken och så småningom förhindra utbrottet av en sjukdom. Det betyder en data-driven revolution, som använder molekylär spjutspetsteknologi som vi skrev om i förra veckan, och sofistikerad "big data"-analys, för att kunna förutsäga de bästa sätten att behandla sjukdom och bibehålla hälsan hos varje enskild individ. Det betyder att man ge makt till patienterna att de ta en mer aktiv roll i sin egen hälsovård. Det betyder att man ändrar fokus från reaktiv (behandla sjukdom) till proaktiv (bibehålla hälsan).

Forskningsstrategier för personifierad hälsa är speciellt spännande när det gäller ME/CFS, på grund av sjukdomens komplexitet och variation hos patienterna. Det var därför OMF finansierade 'big-data'-studien av svårt sjuka patienter (<https://www.omf.ngo/mecfs-severely-ill-big-data-study/>). Vi vet redan att olika patienter svarar på olika behandlingar, och personifierad hälsoforskning kommer att hjälpa oss att inte enbart förstå varför det ligger till så, utan också att finna ännu bättre behandlingar och kombinationer av dessa. Det här har redan börjat ske inom cancerforskningen, där information från genomsekvensering används för att välja ut de mest effektiva läkemedlen för enskilda patienter.

Mycket av den forskning OMF stöder sker på Stanford Medicine. Läs mer i dekan Lloyd Minors kolumn om deras forskningsengagemang inom 'precision health': <http://med.stanford.edu/.../dean-minor-on-precision-health.ht...>

Dekan Minor har tagit i initiativ till en konferens om personifierad hälsa vid Stanford University, och Ron Davis kommer att tala där om ME/CFS på fredag eftermiddag. Se hela programmet här: <https://app.certain.com/profile/web/index.cfm...> och följ konferensen direkt på Twitter här: <http://twitter.com/hashtag/PH17>

\*P4 medicine = Predictive, Preventive, Personalized and Participatory

(översättning av Yvonne Cederholm och Siv Swan-Pierson för OMF)